



Spendenlauf „Zeit für neues Licht“

am Sonntag, 6. Oktober 2019 (Erntedankfest), im Anschluss an den Gottesdienst

Informationen

Liebe Laufbegeisterte, liebe Teilnehmende, liebe Sponsoren,

unsere Kirchengemeinde veranstaltet einen Spendenlauf zugunsten der Kirchenrenovierung. Nach knapp 40 Jahre wird in den Kirchenräumen fast die gesamte Beleuchtung ausgetauscht.

Die Vaterunserkirche in Oberföhring wird also bald in neuem Licht erstrahlen. Daher haben wir die Renovierung unter den Namen „Zeit für neues Licht“ gestellt.

Bei einem Spendenlauf suchen sich die teilnehmenden Läufer (gerne auch Walker) im Vorhinein Sponsorinnen und Sponsoren, die jede gelaufene Runde bzw. jeden gelaufenen Kilometer mit einem festen Betrag honorieren. Die Sponsoren werden auf der „Laufkarte“ eingetragen. Sponsoren können Eltern, Verwandte, Bekannte, Freunde, Kollegen oder ... sein. Nach dem Lauf werden die Gelder vom Teilnehmenden eingesammelt und an die Kirchengemeinde weitergeleitet.

Alle so eingenommenen Gelder kommen direkt der Renovierung zugute.

Ein kleiner (zusätzlicher) Teilnehmerbeitrag von sieben Euro von jedem Läufer hilft uns, die Kosten für eine Teilnahmeurkunde, die persönliche Startnummer, eine „Siegermedaille“ und die Verpflegung während des Laufs zu bezahlen.

Der Spendenlauf findet statt:

Sonntag, 6. Oktober 2019 (Erntedankfest), bei jedem Wetter

Beginn ca. 11:30 Uhr (im Anschluss an den Gottesdienst)

Ende ca. 13 Uhr (maximale Laufzeit für Erwachsene 90 Minuten)

(während und nach dem Lauf bieten wir allen Zuschauern und Teilnehmenden zu einem kleinen Preis Essen und Getränke an)

Evang. Luth. Vaterunserkirche, Fritz-Meyer-Weg 9-11, 81925 München-Oberföhring

Herzlichen Dank für Ihr Engagement

Ihre Evang. Luth. Vaterunserkirche in Oberföhring

Was ist wichtig zu wissen? Alle Infos finden Sie auf den folgenden Seiten.



Haftung

Die Kirchengemeinde als Veranstalter übernimmt keine Haftung für mittelbare oder unmittelbare Verletzungen. Jeder Teilnehmende nimmt auf eigene Gefahr an der Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmende ist selbst (bei Minderjährigen auch die Erziehungsberechtigten) für seine Gesundheit verantwortlich. Es gilt während der ganzen Veranstaltung die StVO (Straßenverkehrsordnung), den Helfern und Streckenposten ist unbedingt Folge zu leisten.

Allgemeines

Die Teilnahme ist nur mit schriftlicher Anmeldung bis zum Freitag, 4. Oktober, möglich, der Startpreis beträgt fünf Euro. Eine Nachmeldung am Lauftag ist nur im Ausnahmefall möglich, der Startpreis ist dann sieben Euro

Es kann auch ohne „Laufkarte“ (Sponsoren) mitgelaufen werden

Abholung der Startunterlagen ausschließlich am Lauftag, ab 10:30 Uhr bis 11:25 Uhr an der Kirche

Toiletten sind im Kirchengebäude vorhanden, Duschen leider nicht

Wechselkleidung kann abgegeben werden (bitte Tasche / Beutel mit Namen versehen; keine Haftung für Inhalt oder Wertsachen)

Während des Laufs bieten wir den Läufern Wasser, Bananen und Müsliriegel an

Nach dem Lauf bieten wir auch den Läufern zu einem kleinen Preis Essen und Getränke an

Bitte bringen Sie die Laufkarte am Lauftag mit. Sie bekommen diese nach dem Lauf wieder zurück. Bitte geben Sie in den kommenden Wochen Ihre erlaufenen Spenden bei der Vaterunserkirche ab.

Laufstrecken

Es gibt jeweils eine Strecke für Bambinis und Erwachsene (Strecken sind umseitig aufgeführt). Es wird ausschließlich auf Gehwegen gelaufen, es finden keine Straßensperrungen statt.

Teilnehmen kann jeder, der laufen oder walken kann.

Alle Kinder, die noch nicht zur Grundschule gehen, müssen beim Lauf von einem Erwachsenen begleitet werden.

Kinder, die auf eine weiterführende Schule gehen, können bei den Erwachsenen mitlaufen. Ab 14 Jahren empfehlen wir die Strecke für Erwachsene.

Alle nichtvolljährigen Teilnehmenden bitten wir um die Beachtung der bei den Strecken genannten Empfehlungen des Deutschen Leichtathletikverbands (DLV).

Für die Sponsoren

Die Teilnehmenden erhalten vor dem Lauf eine Sponsorenkarte und gehen eigenständig auf die Suche nach Sponsorinnen und Sponsoren. Wir freuen uns, wenn Sie Ihr Kind / Freund / Freundin / KollegIn ... als Sponsor/in unterstützen. Tragen Sie bitte auf der Sponsorenkarte ein, welchen Betrag Sie für **jede gelaufene Runde (Bambinis) / jeden gelaufenen Kilometer (Erwachsene)** spenden möchten. Nach dem Spendenlauf wird Ihnen die Laufkarte vorgelegt, auf der die gelaufenen **Runden/Kilometer** dokumentiert sind, um die Spenden zusammengetragen.



Strecke für Bambinis

Länge je Runde ca. 750 Meter (blaue Punkte), es wird im Uhrzeigersinn gelaufen

keine Kreuzung etc., daher für Kinder und (ggf.) mitlaufende Eltern sehr gut geeignet

Start und Ziel ist gegenüber der Vaterunserkirche; es können mehrere Runden gelaufen werden

Der Start ist für etwa 11:45 Uhr vorgesehen.

Gemäß den Empfehlungen des Deutschen Leichtathletikverbands (DLV) sollten Kinder diese Lauflängen beachten:

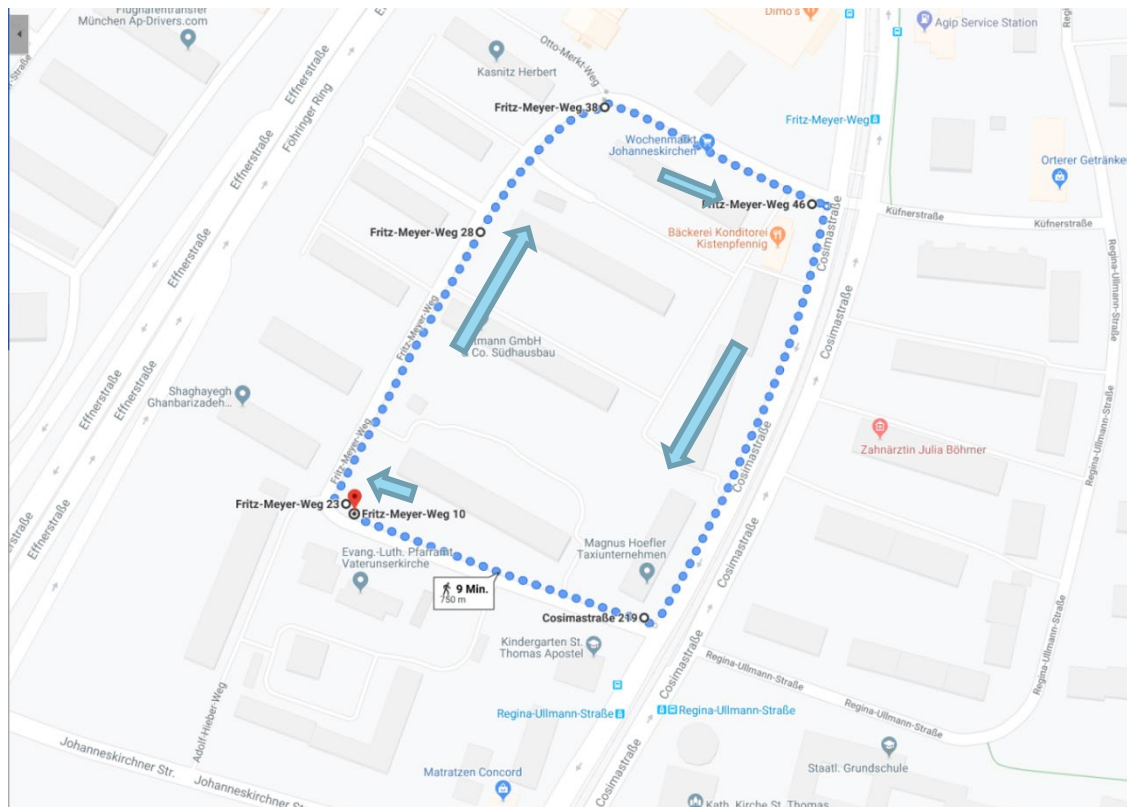
fünf Jahre und jünger ca. 0,8 Kilometer maximal (entsprechend eine Runde)

unter acht Jahren maximal 2,0 Kilometer, die Empfehlung ist 1,0 Kilometer

unter zehn Jahren maximal 4,2 Kilometer, die Empfehlung ist 2,0 Kilometer

unter zwölf Jahren maximal 5,0 Kilometer, die Empfehlung ist 4,2 Kilometer

Bitte beachten Sie: Für alle jungen Läuferinnen und Läufer soll der Spaß im Vordergrund stehen, nicht die gelaufene Entfernung. Jeder Läufer ist ein Sieger!





Strecke für Erwachsene

Länge je Runde gut 2.000 Meter, es wird im Uhrzeigersinn gelaufen

keine Kreuzung etc., daher für große Kinder alle anderen Läufer geeignet

Start und Ziel je Runde ist bei der Vaterunserkirche

Der Start ist für etwa 11:30 Uhr vorgesehen. Der Lauf endet spätestens nach 90 Minuten, sofern bis dahin nach Läufer unterwegs sind.

„Kontrollpunkte“ (für „Kilometerstempel“) bei der Kirche und bei der Cosimastraße 281

